

## **MAŁY HISTERYK**

Dzieci często reagują histerycznym krzykiem na różne zakazy. Pamiętaj, że od twoich pierwszych reakcji na taką sytuację będzie zależało, czy wychowasz małego tyrana. Nie daj się wciągnąć do dziecięcej gry. Jeśli nie skutkuje spokojna przemowa, spróbuj wzrokiem skontaktować się z dzieckiem i w ten sposób z nim rozmawiaj. Nie odpowiadaj krzykiem na jego krzyk. Jeśli malec nie reaguje, możesz na chwilę przestać zajmować się nim - przejdź do sąsiedniego pokoju, odejdź kilka kroków dalej. Najlepsze lekarstwo na taką histerię to stanowczość i spokój.

### **Jak postępować z rozhisteryzowanym malcem?**

- Nie podchodź do krzyczącego dziecka, kiedy jesteś zdenerwowana - malec natychmiast to wyczuje.
- Nie przekrzykuj wrzeszczącego dziecka. Staraj się nawiązać z nim kontakt wzrokowy - spokojnie, ale stanowczo wypowiedz swoje racje.
- Nie wpadaj w panikę razem z dzieckiem, które skaleczyło się czy upadło. Spokojnym głosem wyjaśnij mu, co możecie teraz zrobić.
- Nie użalaj się nad chorym dzieckiem. Lepiej odwróć jego uwagę książeczką, zabawką czy nawet rozmową.
- Staraj się nieprzyjemne doświadczenia nagradzać przyjemnymi, np. zapowiedz, że po niedobrym lekarstwie będzie pyszny soczek.
- Stosując kary pamiętaj, że to ty musisz je wytrzymać - niekonsekwencja jest gorsza niż brak kary.
- Postaraj się odczekać, aż minie pierwsza fala hysterii i dopiero wówczas przemawiaj do dziecka.